

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Vacina Contra Influenza(gripe)Quadrivalente 2021

O QUE É:

A gripe humana é uma doença infecciosa do trato respiratório, muito comum e altamente contagiosa. Doença que apresenta a imagem de benigna, mas que muitas vezes, pode levar a complicações graves.

TRANSMISSÃO:

Através de gotículas respiratórias infectadas: tosse, espirro, fala ou ainda por contato com materiais recentemente contaminados pelo vírus.

Grandes surtos ocorrem em todo o mundo, em todas as faixas etárias, principalmente durante as épocas do ano propícias para a gripe: outono e inverno.

O período de transmissão da doença é de, mais ou menos, sete dias após o aparecimento dos sintomas.

SINTOMAS:

- Febre alta, tosse, dor de cabeça, dores musculares e intensa fadiga.
- As principais complicações são: pneumonia, infecção de ouvido e sinusite.
- Pode ser confundida com resfriado, que apresenta coriza, congestão nasal, tosse discreta; ausência de febre ou febre baixa

A VACINA:

A melhor forma de se evitar a gripe é pelo uso da vacina. Trata-se de uma vacina bastante segura, com níveis de proteção entre 70% e 80%. Não existe risco de se contrair a gripe pela vacina, pois esta é produzida com vírus fragmentados e inativados.

Cepas recomendadas para a vacina quadrivalente na temporada 2021:

Vacina Influenza 2021 Quadrivalente – Hemisfério Sul

vírus influenza A/Victoria/2570/2019 (H1N1)

vírus influenza A/Hong Kong/261 7/2019 (H3N2)

vírus influenza B/Washington/02/2019 (linhagem B/Victoria)

vírus influenza B/Phuket/3073/2013 (linhagem B/Yamagata)

ESQUEMA VACINAL: *de acordo com a faixa etária.*

- **adultos e crianças acima de 9 anos de idade:** 1 dose de 0,5 ml repetida anualmente.
- **crianças entre 3 e 9 anos, se for o primeiro ano de uso da vacina contra gripe:** 2 doses de 0,5 ml com intervalo de um mês. Se estas crianças já tiverem sido vacinadas anteriormente, recomenda-se a administração de uma única dose de 0,5 ml.
- **crianças entre 6 meses e 3 anos, se for o primeiro ano de uso da vacina contra gripe:** 2 doses de 0,25 ml com intervalo de um mês. Se a criança já tiver sido vacinada anteriormente, recomenda-se a administração de uma única dose de 0,25 ml.

ALGUNS EFEITOS ADVERSOS: ** relação de todos os efeitos adversos descritos na bula da vacina*

Como na grande maioria das vacinas, alguns eventos adversos podem ocorrer, sendo os mais comuns: febre baixa e reações locais (dor, vermelhidão e endurecimento).

Não devem ser vacinadas crianças menores de 6 meses, pessoas com **alergia grave ao ovo de galinha (anafilaxia)**, ou portadora de algumas doenças neurológicas em atividade como por exemplo a Síndrome de Guillain Barré.

PRECAUÇÕES

Em geral, como com todas as vacinas, diante de doenças agudas febris moderadas ou graves, recomenda-se o adiamento da vacinação até a resolução do quadro com o intuito de não se atribuir à vacina as manifestações da doença.

ADMINISTRAÇÃO SIMULTÂNEA COM OUTRAS VACINAS:

Considerando a ausência de estudos de coadministração, neste momento **não** se recomenda a administração simultânea das vacinas COVID-19 com outras vacinas. Preconiza-se **um INTERVALO MÍNIMO de 14 DIAS (antes e depois) entre as vacinas COVID-19 e as diferentes vacinas do Calendário Nacional de Vacinação.**

USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PELOS PROFISSIONAIS

A utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) pelos trabalhadores de saúde envolvidos na Campanha Nacional de Vacinação contra influenza, tem como objetivo a proteção destes trabalhadores, bem como a segurança dos indivíduos que serão atendidos pela vacinação.

Nesse sentido, seguem abaixo as orientações:

EPIs obrigatórios durante a rotina de vacinação:

- Máscara cirúrgica obrigatória durante todo o período de vacinação,

EPIs recomendados durante a rotina de vacinação:

- Proteção ocular: Protetor facial (face shield) ou óculos de proteção;
- Avental descartável para uso diário ou avental de tecido higienizado diariamente;

Luvas: Não está indicada na rotina de vacinação.

- A higiene correta das mãos é o fator mais importante na prevenção e controle de infecções e **NÃO** deve ser substituída pelo uso das luvas.



SIS VACINAS

Porque é melhor prevenir!

- Dispor de quantitativo na unidade somente para indicações específicas: vacinadores com lesões abertas nas mãos ou raras situações que envolvam contato com fluidos corporais do paciente. Se usadas, devem ser trocadas entre os pacientes, associadas à adequada higienização das mãos.
- Para a higienização das mãos, lave-as com água e sabão ou álcool em gel 70%: antes e depois de tocar o paciente;

disponível no link

<http://sisvacinas.com.br/conheca-o-virus-da-gripe/>

<https://sbim.org.br/covid-19>

Unidade Santa Lúcia - Vitória
Rua Aleixo Netto, 322, Ed Light Tower,
SI 407, (Estacionamento rotativo)

Unidade Jardim Camburi - Vitória
Rua Belmiro Teixeira Pimenta, 100, lj 01.

Unidade Praia da Costa - Vila Velha
Av. Champagnat, 777, Centro

www.sisvacinas.com.br
(27)3227-7140